



Australian Government



家長

談論擇業問題

2011年

身為家長，你在協助子女作出教育選擇和擇業決定時起着重要作用。當子女在兒時觀看你和他們身邊的人如何投身工作生涯之時，這職責便已開始。

當子女年齡漸長，你在指導他們的事業發展，培養他們表現樂觀、熱情、充滿幹勁和好奇心時，可起着更大的作用。許多這些影響都有賴良好的溝通。

本小冊子包括實用而有助益的方法，供你參與子女的職業規劃之用。小冊子提供最新的資訊，概述你的子女在畢業時將會面對的許多選擇，同時確定有用的資源和網站。

開始交談

應利用一切機會與子女談論他們日後的發展前途。大多數年輕人對偶然交談職業生涯反應良好，因此，應作好準備他們隨時問及有關畢業後生活的問題。

你的子女可能想知道你是如何作出擇業決定的。你應準備好隨時告訴他們關於自己的工作和人生閱歷，以及造就今天的你所曾走過的路。他們在了解你從事過的各種工作，如何找到這些工作，以及你是否喜歡這些工作後，會從中得益。他們可能也想聽聽其他親友的經歷。在你認識的人中，很可能有人正從事你的子女感興趣的工作或行業。不妨看看他們是否願意告訴你的子女更多有關自己工作的事情及其優劣之處。

也要準備好問題，詢問你的子女曾否想過各種升學途徑。不妨找出他們的朋友正計劃去做的事情。問問他們曾否與學校的就業導師交談。問問他們是否知道其他方法以找出更多有關職業生涯的資訊，或他們是否希望參觀職業博覽會。這類博覽會是找出設在你區內的教育和培訓機構，以及與潛在僱主見面的好方法。

不妨考慮一下子女的經歷。他們曾否協助你的生意？他們有沒有具創意的愛好或特殊技能或天賦，可發展成為一種職業？他們曾否當過志願工作者，做散工或擁有實習工作經驗？他們對這些經歷有何看法？得知他們不想做的事情，與得知他們想做的事情同樣重要。因此，縱使他們並不喜歡某種經歷，談談箇中原因也是好的。

你可進一步協助他們更充份地了解自己的興趣、愛惡、優劣點、技能和對他們重要的事情。務必討論一下就業技能的重要性（請參看第6頁的一覽表）。

而最重要的是持鼓勵和支持的態度。他們在尋找合意的就業道路時，應對其想法和機會持肯定的態度。讓他們知道：你深信他們是一個有才能、善於隨機應變的人。父母這種影響力有助於提升子女的信心、成熟表現和對成功的渴求。



人生經驗

一個年輕人的故事

我在小學時已開始逃課，並會在附近終日遊玩。後來更變本加厲，在我區內甚至周圍市區到處塗鴉，留下我的標記。最後，我完全放棄了學業。

我肯定每個人都認為我會一事無成。爸媽因我的行徑而飽受挫折，但總是對我不離不棄，並鼓勵我「找回」自己。媽媽是個極有藝術天賦的人，最先意識到藝術和攝影確實能夠吸引我

的注意，給我提供利用自己的技能和幹勁的出路。她和父親合力製造機會，讓我清楚地認識自己，看到自己有多大可能適應藝術世界的生涯。我將於明年完成大學的藝術學位。我本可早點完成，但這學期我做兩份工作以保持收入源源不絕。我非常感激父母從沒放棄我。

選擇

有許多途徑通往饒有意義的職業生涯。最常見的選擇如下：

- 完成學徒計劃或培訓計劃
- 參加練習生計劃
- 在職業技術和繼續教育學院 (TAFE) 進修
- 在大學進修
- 休學一年以賺取金錢、做志願工作及 / 或旅遊
- 創業
- 求職。

今天所作的就業或進修抉擇，並不會局限個人在日後的選擇範圍，這一點很好。人們終其一生留在同一職位，甚至同一工作領域的情況不再普遍，也沒有必要。

這種靈活性實在好極了，有時甚至是帶來極大個人滿足感的根源。要充份利用這種選擇自由，每個人都必須將學習和不斷學習放在首位。事實上，許多成人為了擴大可供他們選擇的出路，都重新接受正規學習，提升其學歷資格。

研究指出，若擁有 12 年級或相等教育的資格，較有可能找到工作。若他們繼續學習，則更有可能在全新的擇業機會中佔盡優勢。今天有許多人正從事他們最初投身職場時並未存在的工作。

事業——你的一生所從事的有薪及無薪工作、學習和擔當的生活角色的總稱。

職位——為獲得薪酬而執行任務的崗位。

那麼就讓我們再仔細地看看最常見的出路。

學徒計劃和培訓計劃

職業教育和培訓 (Vocational Education and Training, 簡稱 VET) 設在校內，允許學生將職業學科與其他科目結合。這是一個極好的方法，讓年輕人認識可能從事的職業，獲得有用的技能，同時毋須一早選擇日後究竟接受培訓還是升學，或二者兼重。

澳洲學徒計劃 (Australian Apprenticeships) 提供逾 500 種職業的實用工作經驗和正規訓練。學徒在同一時間可學得新技能，作好充份準備投身令他們感興趣的職業和賺取工資。

澳洲校本學徒計劃 (Australian School-based Apprenticeships) 讓年輕人在選定的職業上佔了先機。學生在工作和進修的同時，又能賺取薪酬。

欲知詳情，請瀏覽 www.australianapprenticeships.gov.au。

職業培訓中心 (Trade Training Centres) 現正在澳洲各地學校設立這類中心，這樣學生便有較大機會接受高質素而與職業相關的學校教育，以及使用符合行業標準的培訓設施。不妨找出你的子女就讀的學校有何安排。

參加練習生計劃

練習生計劃不失是開始工作生涯的一個很好的選擇，又以金融、工程和新聞工作等專業為然。一般來說，練習生計劃提供工作經驗和財政支援，練習生將就業與學習二者結合，為時數年。請瀏覽 myfuture.edu.au 網站內事實一欄，以獲得特定練習生計劃的資訊。請點擊獎金 (Awards) 和獎學金 (Scholarship)，然後搜尋練習生計劃 (Cadetships)。

在澳洲各地，TAFE 及其他培訓機構提供範圍廣泛而與工作有關，並需實習的實用課程。學生可在航空、老人護理、心臟技術、兒童服務、汽車修理、地球科學、理髮、管道工程、護理及其他許多不同的學科獲得全國認可的資格。

欲知詳情，請瀏覽 www.training.com.au 或參觀你當地的 TAFE。大多數 TAFE 都設有就業諮詢服務。

工作——為取得一系列預期成果的一組活動。可包括育養子女或從事志願工作及有薪工作。

大學

約有四成學生會直接從中學升讀大學。這是一大步，往往意味着他們需要遷出家門。學生必須找出可供修讀的課程和哪些大學提供這些課程，以及所有的課程要求。

欲知詳情，請瀏覽 www.goingtouni.gov.au。

休學年

有些年輕人選擇休學一年，然後才回來升學或接受培訓。休學年給予他們機會出外旅行、學習一種語言、從事一種運動或愛好、賺錢、獲得新技能、當志願工作或僅僅弄清楚他們日後想做甚麼。

許多社區機構都有賴志願人員的幫助，而以這種方式渡過休學年可獲得實用的新技能和扎實的工作經驗。

請瀏覽 www.govolunteer.com.au 以找出在你區內的志願工作機會。

澳洲國防部 (Australian Defence Force) 亦開辦了一個休學年計劃，供有意深入認識陸軍和海軍運作情況的人士參加。

欲知詳情，請瀏覽 www.defencejobs.gov.au/education/gapYear。

創業

富進取心的年輕人有時會以創業開始其職業生涯。現有課程和訓練可協助他們培養創新思維，增進營商技巧。

請瀏覽 www.business.gov.au 及 www.enya.org.au 以獲得協助你的子女創辦自己生意的資訊。

投身工作

有些年輕人選擇在完成學業後便立即投身職場。若求職者對勞動市場、所需技能、不同行業、職業、收入和工作前景有較多認識，可較容易覓得第一份工作。請謹記許多工作都不會刊登廣告，因此，在求職時口傳信息及對當地的認識起着重大作用。

欲知詳情，請瀏覽 www.joboutlook.gov.au。

職業——在不同行業或機構內的一組類似的工作。

澳洲的就業增長

在未來三、四年內，預期澳洲在健康護理和社會援助、教育和培訓，以及農業、林業和漁業等行業會出現最大的就業增長。

而在所有其他行業預期會有合理就業增長，這些行業是文娛服務業；住宿和餐飲服務業；專業、科學和技術服務業；運輸、郵政和倉務管理業；零售業；水、電、煤氣及廢物處理服務業；以及行政及支援服務業。

有關學校教育的法例

澳洲法例指明，所有年輕人必須留校接受教育(或認可的同等教育)直至完成 10 年級。之後，他們必須繼續接受全日制(一週至少 25 小時)的教育、培訓及 / 或就業直至 17 歲。

這規定源自全國商定的澳洲青年協定 (Compact with Young Australians)。請在以下網站閱讀更多有關協定的內容：www.deewr.gov.au/compactwithyoungaustralians。

主要的網上規劃資源

這是四個主要的網上資源，可協助你和子女深入了解今天在澳洲可找到的就業選擇和出路。請一起或各自瀏覽這些網站，然後騰出時間討論網站所述的選擇和機會。

靶心海報 (Bullseye Posters)



Bullseye Posters 是用來與你的子女展開談話的好方法，談論他們喜愛和擅長的學科，以及學習這些科目可從事的工作。這些海報涉及逾 30 種不同的科目，並列出數以百計與每一科目有關的職業。澳洲政府 (Australian Government) 製備這套海報，並在 www.deewr.gov.au/bullseye 供免費取閱。

就業指南 (Job Guide)



Job Guide 內的資訊深入介紹約 500 種入門職業。指南特別闡明從事每種工作所需的教育和培訓途徑。這可幫助年輕人決定哪些工作可能適合他們。指南又附有實用的名詞詞匯。Job Guide 每年印製一次，免費派發給所有 10 年級學生。也可從手機取閱，在 www.jobguide.deewr.gov.au

亦備有網上版。

12 年級——下一步怎樣走? (Year 12 – what next?)

這個網站協助 12 年級的學生規劃畢業後的生活。網站詳細闡明學徒計劃、TAFE、大學、就業、志願工作，甚至創辦小生意等選擇。網站同時確定工作所在以及現時需求的技能。請瀏覽 www.year12whatnext.gov.au。

我的未來 (myfuture)



myfuture 是提供一站式服務的就業資訊網站。這是一個互動資源，備有可讓人們探查就業途徑和機會的工具和資訊。網站提供有關職業、課程、各州勞動市場、求職錦囊及其他未能盡錄的綜合資訊。在家長信息欄內包括了怎樣才能支持和鼓勵子女規劃未來的建議。請瀏覽 www.myfuture.edu.au。

綜聯 (Centrelink)

Australian Government 透過 Centrelink 為正在求學，或接受培訓或參與 Australian Apprenticeship，或正在求職的年輕人提供財政支援和就業協助。

實用技能——僱主總是期待僱員具備「多一點」本領。這種「期待」通常超越從事工作所需的技術技能，進而包括稱作「就業技能」的種種方面。

僱主曾告訴我們最重要的八種就業技能。

這些技能是：溝通能力、團隊協作能力、解決問題能力、主動性和事業心、計劃和組織能力、自我管理、學習能力和技術能力。

財政支援

財政支援以青年津貼 (Youth Allowance)、澳洲助學金 (Austudy)、土著人士助學金 (ABSTUDY) 及邊遠地區兒童扶助計劃 (Assistance for Isolated Children) 等形式提供。而高等教育貸款計劃 (The Higher Education Loan Program, 簡稱 HELP) 則包括高等教育供款計劃之助學貸款 (HECS-HELP)、全費學生助學貸款 (FEE-HELP)、海外進修助學貸款 (OS-HELP) 及職業教育和培訓全費學生助學貸款 (VET FEE-HELP) 幾種。這些計劃提供貸款協助合資格而正在接受高等教育或職業教育的學生支付學費。這些貸款有着不同的資格要求。

欲知詳情，請瀏覽 www.centrelink.gov.au。

VET FEE-HELP 協助合資格而又支付全費修讀課程或修讀某些獲州政府津貼的職業教育和培訓課程的學生支付學費。合資格的學生必須在獲准提供此協助予學生的註冊培訓機構 (Registered Training Organisations) 修讀 VET 認可的文憑、高級文憑、研究生證書或研究生文憑課程。

欲知詳情(包括所有認可培訓機構的名單)，請瀏覽 www.deewr.gov.au/vetfeehelp 或致電 VET FEE-HELP 資訊熱線：13 38 73。

就業資訊中心 (Career Information Centres)

Centrelink 在全國各地設有 12 間 Career Information Centres，向所有希望求職或轉職的澳洲居民(包括年輕人)提供服務。職員可協助你的子女就教育、培訓和擇業等方面作出明智的抉擇。請瀏覽 www.centrelink.gov.au/internet/internet.nsf/services/career_centres.htm 以找出最近的中心所在。

主要的職業發展資源

這是兩個主要的網上資源，專門留意澳洲的職業發展情況。

- www.deewr.gov.au/careerdevelopment 提供免費資源予從事職業發展業的人士。
- 澳洲職業發展研究 (Australian Career Development Studies) 教材套單元 1 供家長及其他希望協助孩子擇業的人士之用。請瀏覽 www.career.edu.au。

其他資源

- 請瀏覽 www.deewr.gov.au/accessprogram 以獲得有關澳洲學徒入門計劃 (Australian Apprenticeships Access Program) 的資訊。該計劃協助那些欲投身技術職業卻感到異常困難的人士，讓他們參加全國認可的職前培訓。
- 請瀏覽 www.grouptraining.com.au 以獲得更多有關學徒計劃及培訓計劃的資訊。
- 請瀏覽 www.ics.deewr.gov.au，這個網站為希望參加練習生計劃的澳洲土著 (Indigenous Australians) 提供資訊。
- 請瀏覽 www.ntis.gov.au 以獲得澳洲課程、資格、職能、培訓教材及 Registered Training Organisations 的綜合名單。
- 請瀏覽 www.skillsinfo.gov.au 以獲得有關澳洲就業趨勢及行業前景的全面數據。網站亦提供勞動市場、職位空缺趨勢、技術短缺情況、地區就業情況，以及教育和培訓的資訊。

事業發展 的五個重要原則

1. 改變才是永恆

應認識到在你周圍的世界正不斷改變。應對改變持開放的態度，並對新機會保持警覺。

2. 要持續不斷學習

力求個人不斷進步。不妨學習新技能、培養新才幹以保持積極性。

3. 專注過程

不要只專注一個目標。應認識到你的事業發展過程持續一生。不妨在途中體會和珍惜每一段經歷。

4. 認識自己、相信自己並追隨自己內心的想法

追求你熱愛的工作以找到滿足感。不妨發掘可結合你的興趣和就業機會的方法。

5. 接近你的支持者

應依靠親友、導師、同事和同儕的支持。事業成功有時是團隊努力的表現。